

# Menus

Du lundi 17 Octobre au dimanche 23 Octobre 2022

# SAINT BAUME

## Lundi midi 17

Menu du cuisinier

## Mardi midi 18

Feuilleté de la mer  
Steak haché, sauce au poivre  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Compotée-chantilly

## Mercredi midi 19

Salade composée  
Cordon bleu  
Riz aux légumes  
Fromage  
Beignet au chocolat

## Jeudi midi 20

Oeufs mayonnaise  
Boulettes de boeuf  
Haricots verts  
Fromage  
Crème caramel

## Vendredi midi 21

Salade de la mer  
Fish and chips  
Frites  
Fromage  
Pommes au four

## Samedi midi 22

Salade de gésiers  
Sauté de poulet au caramel  
Riz basmati  
Fromage  
Tarte aux pommes campagnarde

## Dimanche midi 23

Salade orientale  
Couscous  
Fromage  
Pâtisserie

## Lundi soir 17

Potage crécy  
Quenelles à la carbonara  
Salade verte à l'ail  
Fromage blanc

## Mardi soir 18

Toasts tomate au jambon de pays  
Lentilles cuisinées  
Tarte au chocolat

## Mercredi soir 19

Salade oeufs, thon, mais  
Raviolis au boeuf  
Glaces

## Jeudi soir 20

Rosette  
Haut de cuisse de poulet  
Pennes aux légumes  
Fromage blanc aux fruits

## Vendredi soir 21

Salade de pois-chiche  
Filet de hoki aux câpres  
Poêlée de légumes  
Fruits

## Samedi soir 22

Salade de betteraves  
Hachis parmentier  
Salade verte à l'ail  
Eclair au chocolat

## Dimanche soir 23

Salade du chef  
Pizza au fromage  
Poêlée de légumes  
Fruits

*Déjeuner : 17 € par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du Var et café compris  
Déjeuner du dimanche midi 20€ par adulte*

*Dîner : 13 € par adulte et 11€ par enfant  
avec vin du pays du Var compris*

Déjeuners		Du lundi 17 Octobre au dimanche 23 Octobre 2022													
Menu		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
lundi	0														
	Menu du cuisinier														
	0														
	0														
mardi	Feuilleté de la mer														
	Steak haché, sauce au poivre														
	Pommes de terre vapeur														
	Fromage														
mercredi	Compotée-chantilly														
	Salade composée														
	Cordon bleu														
	Riz aux légumes														
jeudi	Fromage														
	Beignet au chocolat														
	Oeufs mayonnaise														
	Boulettes de boeuf														
vendredi	Haricots verts														
	Fromage														
	Crème caramel														
	Salade de la mer														
samedi	Fish and chips														
	Frites														
	Fromage														
	Pommes au four														
dimanche	Salade de gésiers														
	Sauté de poulet au caramel														
	Riz basmati														
	Fromage														
	Tarte aux pommes campagnarde														
	Salade orientale														
	Couscous														
	Fromage														
	Pâtisserie														
	0														

Dîners		Du lundi 17 Octobre au dimanche 23 Octobre 2022													
Menu		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
lundi	Potage crécy														
	Quenelles à la carbonara														
	Salade verte à l'ail														
	Fromage blanc														
mardi	Toasts tomate au jambon de pays														
	Lentilles cuisinées														
	Tarte au chocolat														
	0														
mercredi	Salade oeufs, thon, mais														
	Raviolis au boeuf														
	Glaces														
	0														
jeudi	Rosette														
	Haut de cuisse de poulet														
	Pennes aux légumes														
	Fromage blanc aux fruits														

vendredi	Salade de pois-chiche															
	Filet de hoki aux câpres															
	Poêlée de légumes															
	Fruits															
samedi	Salade de betteraves															
	Hachis parmentier															
	Salade verte à l'ail															
	Eclair au chocolat															
dimanche	Salade du chef															
	Pizza au fromage															
	Poêlée de légumes															
	Fruits															