

# Menus

Du lundi 23 Janvier au dimanche 29 Janvier 2023

# SAINT BAUME

## Lundi midi 23

Menu du cuisinier

## Mardi midi 24

Feuilleté  
Steak haché sauce bordelaise  
Gratin de choux-fleur  
Fromage  
Pâtisserie

## Mercredi midi 25

Oeufs mayonnaise  
Sauté de porc aux olives vertes  
Riz  
Fromage  
Crumble pomme poire

## Jeudi midi 26

Salade fromagère  
Rôti de porc  
Pommes rissolées  
Fromage  
Mousse au chocolat

## Vendredi midi 27

Salade de moules  
Dos de cabillaud, sauce chorizo  
Risotto  
Fromage  
Pâtisserie

## Samedi midi 28

Terrine de campagne  
Cuisse de poulet rôtie  
Gratin de légumes  
Fromage  
Pâtisserie

## Dimanche midi 29

Tarte aux poireaux et maroilles  
Carbonade flamande  
Rösti  
Fromage  
Tarte au sucre

## Lundi soir 23

Velouté de petits-pois  
Escalope de dinde à la crème  
Carottes au cumin  
Yaourts

## Mardi soir 24

Salade d'endives au bleu et noix  
Quiche lorraine  
Haricots verts  
Fruits

## Mercredi soir 25

Salade de thon et poivrons  
Gratin d'épinard semoule et oeufs durs  
Tarte aux pommes

## Jeudi soir 26

Salade de surimi  
Hachis parmentier  
Eclair au café

## Vendredi soir 27

Soupe à l'oignon  
Filet de hoki au vin blanc  
Ebly  
Fruits

## Samedi soir 28

Carottes râpées  
Raviolis au boeuf  
Salade verte  
Coupelles de fruits

## Dimanche soir 29

Crème de potiron  
Pizza savoyarde  
Salade verte à l'ail  
Fruits

*Déjeuner : 17 € par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du Var et café compris  
Déjeuner du dimanche midi 20€ par adulte*

*Dîner : 13 € par adulte et 11€ par enfant  
avec vin du pays du Var compris*

Déjeuners		Du lundi 23 Janvier au dimanche 29 Janvier 2023													
Menu		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
lundi	0														
	Menu du cuisinier														
	0														
	0														
mardi	Feuilleté														
	Steak haché sauce bordelaise														
	Gratin de choux-fleur														
	Fromage Pâtisserie														
mercredi	Oeufs mayonnaise														
	Sauté de porc aux olives vertes														
	Riz														
	Fromage Crumble pomme poire														
jeudi	Salade fromagère														
	Rôti de porc														
	Pommes rissolées														
	Fromage Mousse au chocolat														
vendredi	Salade de moules														
	Dos de cabillaud, sauce chorizo														
	Risotto														
	Fromage Pâtisserie														
samedi	Terrine de campagne														
	Cuisse de poulet rôtie														
	Gratin de légumes														
	Fromage Pâtisserie														
dimanche	Tarte aux poireaux et maroilles														
	Carbonade flamande														
	Rösti														
	Fromage Tarte au sucre														

Dîners		Du lundi 23 Janvier au dimanche 29 Janvier 2023													
Menu		Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
lundi	Velouté de petits-pois														
	Escalope de dinde à la crème														
	Carottes au cumin														
	Yaourts														
mardi	Salade d'endives au bleu et noix														
	Quiche lorraine														
	Haricots verts														
	Fruits														
mercredi	Salade de thon et poivrons														
	Gratin d'épinard semoule et oeufs durs														
	Tarte aux pommes														
	0														
jeudi	Salade de surimi														
	Hachis parmentier														
	Eclair au café														
	0														

vendredi	Soupe à l'oignon															
	Filet de hoki au vin blanc															
	Ebly															
	Fruits															
samedi	Carottes râpées															
	Raviolis au boeuf															
	Salade verte															
	Couppelles de fruits															
dimanche	Crème de potiron															
	Pizza savoyarde															
	Salade verte à l'ail															
	Fruits															