

# Menus

Du lundi 1er Juillet au dimanche 7 Juillet 2024

# SAINT BAUME

## Lundi midi 1er

Menu du cuisinier

## Mardi midi 2

Crudités  
Esacope de poulet pané  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Pâtisserie

## Mercredi midi 3

Betteraves  
Brochette de dinde  
Carottes persillade  
Fromage  
Crumble aux fruits

## Jeudi midi 4

Salade fraîcheur  
Sauté de poulet  
Pâtes  
Fromage  
Mousse au chocolat

## Vendredi midi 5

Salade composée  
Fish and chips  
*Sauce tartare*  
Fromage  
Pâtisserie

## Samedi midi 6

Salade fromgère  
Cuisse de poulet  
Riz  
Fromage  
Tarte coco

## Dimanche midi 7

Terrine de campagne  
Fondant de poulet aux cèpes  
Pommes grenailles  
Fromage  
Tarte citron meringuée

## Lundi soir 1er

Salade tomates mozzarella  
Courgettes farcies  
Riz  
Yaourts

## Mardi soir 2

Salade composée  
Saucisses Lentilles  
Fruits

## Mercredi soir 3

Salade composée  
Daubes de poulpes  
Riz  
Yaourts

## Jeudi soir 4

Salade italienne  
Tortellini aux fromages  
Glaces

## Vendredi soir 5

Salade de riz  
Feuilleté chèvre épinard  
Salade verte  
Pastèque/Melon

## Samedi soir 6

Salade composée  
Rôti de boeuf  
Taboulé  
Gâteau basque

## Dimanche soir 7

Carottes râpées  
Pâtes à la bolognaise  
Yaourts

*Déjeuner : 18€ par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du Var et café compris  
Déjeuner du dimanche midi 20€ par adulte*

*Dîner : 14 € par adulte et 11€ par enfant  
avec vin du pays du Var compris*

| Déjeuners |                                   | Du lundi 1er Juillet au dimanche 7 Juillet 2024 |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|-----------|-----------------------------------|---|-----------|-------|----------|-----------|------|------|-----------------|--------|----------|-------------------|---------------------------------|-------|------------|
| Menu      |                                   | Gluten  | Crustacés | Oeufs | Poissons | Arachides | Soja | Lait | Fruits à Coques | Céleri | Moutarde | Graines de sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
| lundi     | 0                                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Menu du cuisinier                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | 0                                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | 0                                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| mardi     | Crudités                          |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Esacope de poulet pané            |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Poêlée de légumes                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fromage<br>Pâtisserie             |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| mercredi  | Betteraves                        |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Brochette de dinde                |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Carottes persillade               |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fromage<br>Crumble aux fruits     |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| jeudi     | Salade fraîcheur                  |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Sauté de poulet                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Pâtes                             |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fromage<br>Mousse au chocolat     |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| vendredi  | Salade composée                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fish and chips                    |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Sauce tartare                     |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fromage<br>Pâtisserie             |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| samedi    | Salade fromgère                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Cuisse de poulet                  |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Riz                               |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fromage<br>Tarte coco             |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| dimanche  | Terrine de campagne               |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fondant de poulet aux cèpes       |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Pommes grenailles                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fromage<br>Tarte citron meringuée |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           |                                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           |                                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           |                                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           |                                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           |                                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           |                                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| Dîners    |                                   | Du lundi 1er Juillet au dimanche 7 Juillet 2024 |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| Menu      |                                   | Gluten  | Crustacés | Oeufs | Poissons | Arachides | Soja | Lait | Fruits à Coques | Céleri | Moutarde | Graines de sésame | Anhydride sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
| lundi     | Salade tomates mozzarella         |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Courgettes farcies                |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Riz                               |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Yaourts                           |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| mardi     | Salade composée                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Saucisses Lentilles               |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Fruits                            |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | 0                                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| mercredi  | Salade composée                   |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Daubes de poulpes                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Riz                               |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Yaourts                           |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
| jeudi     | Salade italienne                  |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Tortellini aux fromages           |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | Glaces                            |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |
|           | 0                                 |   |           |       |          |           |      |      |                 |        |          |                   |                                 |       |            |

|          |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| vendredi | Salade de riz            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Feuilleté chèvre épinard |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Salade verte             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Pastèque/Melon           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| samedi   | Salade composée          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Rôti de boeuf            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Taboulé                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Gâteau basque            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| dimanche | Carottes râpées          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Pâtes à la bolognaise    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | Yaourts                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          | 0                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |