

## Menu du lundi 28 Janvier au dimanche 3 Février 2019

### Lundi 28 Midi

Menu du cuisinier

### Lundi 28 Soir

Menu du cuisinier

### Mardi 29 midi

Salade macédoine  
Pot au feu  
Fromage  
Crème caramel

### Mardi 29 soir

Potage de légumes  
Gratin dauphinois  
Salade verte  
Fruits

### Mercredi 30 midi

Salade fromagère  
Steaks hachés sauce moutarde  
Haricots verts  
Fromage  
Panacotta

### Mercredi 30 soir

Velouté de bolets  
Quiche au thon  
Ratatouille  
Fruits

### Jeudi 31 midi

Salade tomate Mozzarella  
Filet de poulet citronné  
Frites  
Fromage  
Tarte chocolat

### Jeudi 31 soir

Potage de légumes verts  
Omelette pommes de terre  
Poêlée de légumes  
Yaourts

### Vendredi 01 midi

Salade de betteraves  
Filet de colin sauce aneth  
Riz pilaf  
Fromage  
Pommes au four

### Vendredi 01 soir

Salade de crevettes  
Lasagne océane  
Salade verte  
Fromage blanc crème de marrons

### Samedi 02 midi

Flan de légumes  
Sauté de dinde  
Gnocchis  
Fromage  
Tarte citron

### Samedi 02 soir

Salade croûtons  
Pâtes bolognaise  
Salade verte  
Yaourts

### Dimanche 03 midi

Feuilleté fromage  
Daube provençale  
Pommes vapeur persillées  
Fromage  
Mousse au chocolat

### Dimanche 03 soir

Potage vermicelles  
Pizza  
Salade composée  
Fruits

Déjeuner : 17 € par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du var et café compris

dîner : 13 € par adulte et 10,5€ par enfant  
avec vin du pays du var compris

**Attention : suite à une baisse de fréquence des livraisons, les menus peuvent être modifiés. N'hésitez pas à demander à l'accueil le menu du jour le matin même.**