

# Menus

Du lundi 31 août au dimanche 6 septembre

**SAINC  
BRAUMC**

## Lundi midi

Menu du cuisinier

## Mardi midi

Crudités  
Cuisse de poulet aux épices  
Pommes de terre grenaille  
Fromage  
Pomme au four

## Mercredi midi

Pois chiches  
Cote de porc charcutière  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Tarte aux pommes

## Jeudi midi

Salade niçoise  
Filet de poulet au basilic  
Ratatouille  
Fromage  
Far breton

## Vendredi midi

Feuilleté du pêcheur  
Blanquette de la mer et riz  
Fromage  
Glaces

## Samedi midi

Salade espagnole  
Steak haché sauce au poivre  
Frites  
Fromage  
Pâtisserie

## Dimanche midi

Salade aux fruits de mer  
Sauté de bœuf au curry  
Pommes vapeur  
Fromage  
Pâtisserie

## Lundi soir

Salade de tomates au gruyère  
Escalope de volaille  
Riz  
Panna cotta au caramel

## Mardi soir

Salade tex mex  
Quiche au thon  
Poêlée de légumes  
Fruits

## Mercredi soir

Tomates au basilic  
Poivrons farcis  
Salade verte  
Pastèque

## Jeudi soir

Salade composée  
Rougail saucisse  
Céréales aux légumes  
Mousse au chocolat

## Vendredi soir

Betteraves  
Colin meunière  
Carottes persillade  
Fruits

## Samedi soir

Salade de haricots verts et noix  
Pâtes à la carbonara  
Yaourt

## Dimanche soir

Salade composée  
Pissaladière  
Fruits

*Déjeuner : 17 € par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du Var et café compris*

*Dîner : 13 € par adulte et 11€ par enfant  
avec vin du pays du Var compris*