

# Menus

Du 28 septembre au 4 octobre 2020

**SAINC  
BRAUMC**

## **Lundi midi**

Menu du cuisinier

## **Mardi midi**

Crudités  
Sauté de porc aux épices  
Polenta  
Fromage  
Salade de fruits

## **Mercredi midi**

Poivrons marinés  
Steak haché et pommes noisettes  
Fromage  
Mousse au chocolat

## **Jeudi midi**

Salade verte au surimi  
Cuisse de poulet rôti et poêlée de légumes  
Fromage  
Pâtisserie

## **Vendredi midi**

Feuilleté au fromage  
Paëlla de la mer  
Fromage  
Tarte au chocolat

## **Samedi midi**

Salade de tomates au bleu  
Rôti de porc et poêlée wok  
Fromage  
Millefeuille

## **Dimanche midi**

Salade de moules marinées  
Rôti de veau sauce échalotes  
Pommes röstis  
Fromage  
Pâtisserie

## **Lundi soir**

Tomate mozzarella  
Filet de poisson meunière  
Pommes sautées persillade  
Ananas

## **Mardi soir**

Salade niçoise  
Quiche à la tomate et au chèvre  
Piperade  
Fruits

## **Mercredi soir**

Taboulé  
Sauté de poulet à la crème  
Riz  
Tarte aux pommes

## **Jeudi soir**

Salade composée  
Lasagne  
Brownies au chocolat

## **Vendredi soir**

Salade fromagère  
Dos de cabillaud aux fruits de mer  
Pommes vapeur  
Fruits

## **Samedi soir**

Salade de haricots verts et noix  
Moussaka  
Yaourt

## **Dimanche soir**

Salade composée  
Pissaladière  
Fruits

*Déjeuner : 17 € par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du Var et café compris*

*Dîner : 13 € par adulte et 11 € par enfant  
avec vin du pays du Var compris*